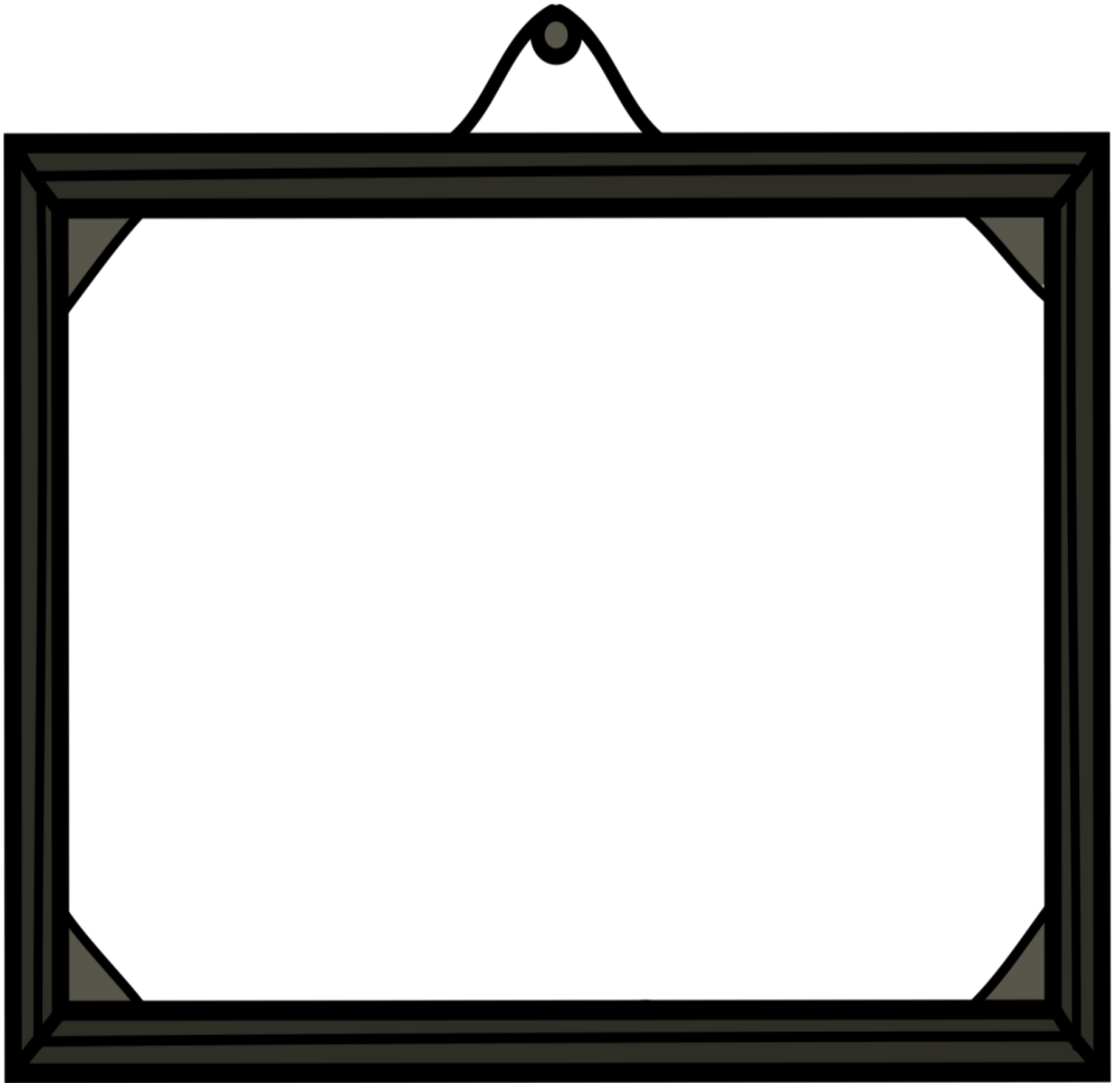


Ο εαυτός μου



Είμαι _____

Πώς νιώθω

Κάθε φορά που νιώθουμε κάτι, η έκφραση του προσώπου μας αλλάζει. Είναι πολύ σημαντικό να καταλαβαίνουμε πως νιώθουμε εμείς οι ίδιοι και πώς νιώθουν οι άλλοι.

Βάζω σε κύκλο το κατάλληλο/α προσωπάκι/α:

Πώς νιώθω όταν...

... με μαλώνει η μαμά μου;



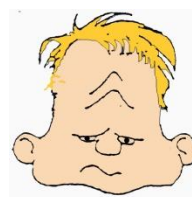
ΟΡΓΙΣΜΕΝΟΣ



ΑΜΗΧΑΝΟΣ



ΛΥΠΗΜΕΝΟΣ



ΕΝΟΧΟΣ

... παίρνω καλό βαθμό στο σχολείο;



ΑΝΗΣΥΧΟΣ



ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΣ



ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΕΝΟΣ



ΕΚΠΛΗΚΤΟΣ

... με κοροϊδεύει κάποιο άλλο παιδί;



ΗΡΕΜΙΑ



ΜΟΝΟΣ
ΜΟΝΑΞΙΑ



ΛΥΠΗΜΕΝΟΣ

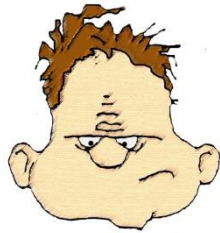


ΘΥΜΩΜΕΝΟΣ

... είμαι μόνος μου στο σκοτάδι;



ΑΓΑΠΗ



ΑΠΕΓΝΩΣΜΕΝΟΣ
ΑΠΟΓΝΩΣΗ



ΦΟΒΟΣ
ΦΟΒΙΣΜΕΝΟΣ



ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ

... είμαι μόνος στο διάλειμμα;



ΑΝΗΣΥΧΟΣ



ΜΟΝΟΣ
ΜΟΝΑΞΙΑ



ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΕΝΟΣ



ΛΥΠΗΜΕΝΟΣ

... παίζω μαζί με τους φίλους μου;



ΑΓΑΠΗ



ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΕΝΟΣ



ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ



ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΣ

... κάποιος με τρομάξει;



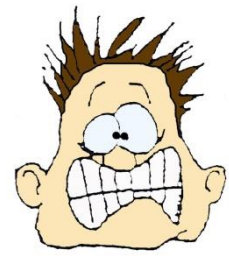
ΑΗΔΙΑΣΜΕΝΟΣ



ΕΚΠΛΗΚΤΟΣ



ΝΤΡΕΠΟΜΑΙ
ΝΤΡΟΠΑΛΟΣ

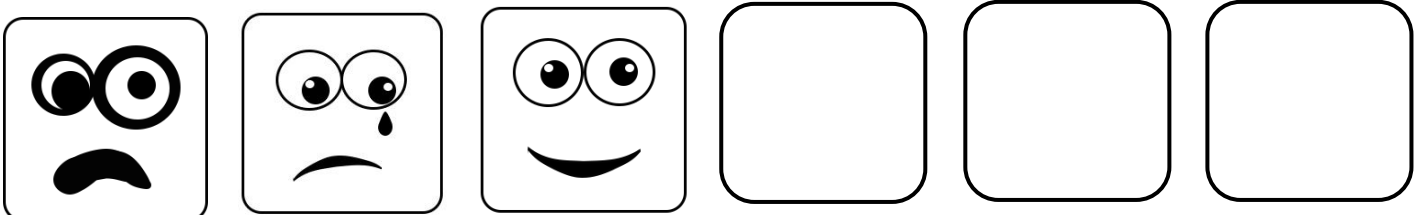
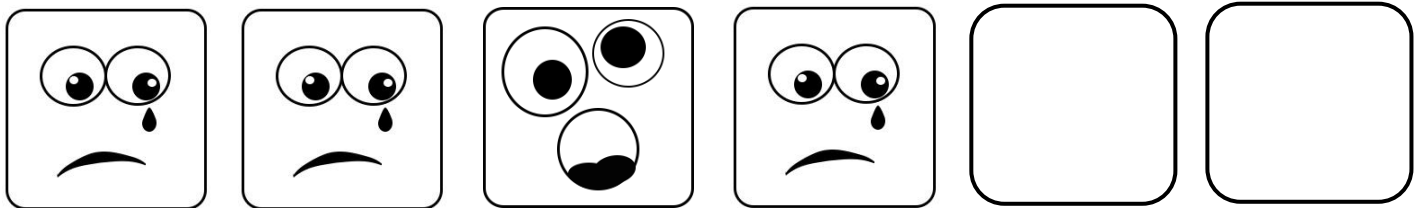
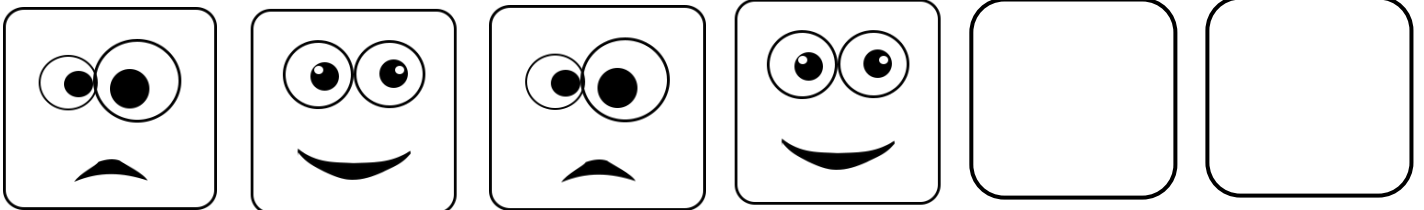


ΣΟΚΑΡΙΣΜΕΝΟΣ

Το μοτίβο των συναισθημάτων

Όλοι οι άνθρωποι δεν νιώθουμε το ίδιο. Τα συναισθήματα διαφέρουν από άνθρωπο σε άνθρωπο, αλλά και στον ίδιο άνθρωπο αλλάζουν ανάλογα με αυτά που του συμβαίνουν.

Συμπλήρωσε τις φατσούλες στα παρακάτω μοτίβα συναισθημάτων:



Σ' αγαπώ πολύ

Η αγάπη είναι ένα συναίσθημα μαγικό. Όλοι έχουμε ανάγκη να αγαπάμε και να μας αγαπούν! Με διαφορετικό τρόπο αγαπάμε τους γονείς μας, τους φίλους μας, ένα ζώακι...



Ζωγράφισε μέσα στην κορνίζα όλους και όλα όσα αγαπάς.

Θυμός



Μερικές φορές θυμώνουμε για πράγματα που συμβαίνουν γύρω μας ή με ανθρώπους που είναι γύρω μας.

Σκέψου και γράψε ή ζωγράφισε 3 πράγματα που σου προκαλούν θυμό.

A large, empty rounded rectangular box with a black outline, intended for the child to write or draw the first thing that makes them angry.A large, empty rounded rectangular box with a black outline, intended for the child to write or draw the second thing that makes them angry.A large, empty rounded rectangular box with a black outline, intended for the child to write or draw the third thing that makes them angry.

Σκέψου και γράψε ή ζωγράφισε 3 τρόπους με τους οποίους μπορείς να διώξεις το θυμό σου!

A large, empty rounded rectangular box with a black outline, intended for the child to write or draw the first way to deal with anger.A large, empty rounded rectangular box with a black outline, intended for the child to write or draw the second way to deal with anger.A large, empty rounded rectangular box with a black outline, intended for the child to write or draw the third way to deal with anger.

Το κρυπτόλεξο των συναισθημάτων



Α	Γ	Α	Π	Η	Σ	Δ	Φ	Α	Γ	Δ	Ε
Θ	Η	Μ	Ω	Ν	Α	Λ	Λ	Ι	Π	Α	Χ
Γ	Β	Γ	Α	Γ	Ε	Η	Φ	Ο	Β	Ο	Σ
Ν	Η	Ρ	Ε	Μ	Ι	Α	Μ	Ν	Β	Ω	Ψ
Δ	Μ	Ε	Δ	Ω	Ι	Ο	Μ	Ε	Π	Ξ	Μ
Ζ	Η	Λ	Ι	Α	Γ	Η	Η	Ρ	Ε	Μ	Ξ
Σ	Ζ	Β	Ε	Σ	Ε	Ο	Λ	Λ	Υ	Π	Η
Γ	Ε	Θ	Ι	Π	Φ	Λ	Α	Σ	Θ	Φ	Η
Η	Ξ	Κ	Υ	Χ	Α	Ρ	Α	Δ	Α	Ρ	Α
Χ	Ω	Α	Μ	Ρ	Π	Α	Γ	Α	Ψ	Ω	Γ
Θ	Υ	Μ	Ο	Σ	Ω	Φ	Γ	Μ	Λ	Σ	Δ

ΚΡΥΜΜΕΝΕΣ ΛΕΞΕΙΣ

ΑΓΑΠΗ, ΧΑΡΑ, ΘΥΜΟΣ, ΛΥΠΗ, ΖΗΛΙΑ, ΦΟΒΟΣ, ΗΡΕΜΙΑ

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ

Ενώνω την κάθε εικόνα με το συναίσθημα που ταιριάζει στα παιδάκια που βρίσκονται σε αυτή.



στεναχώρια

φόβος

αγάπη

πόνος

θυμός

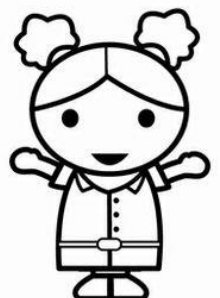
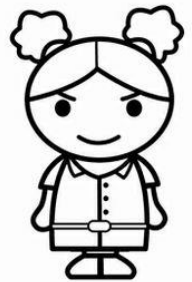
κακία

απορία

λύπη

χαρά

ευχαρίστηση



Όταν είμαι χαρούμενος/η...

Όταν είμαι λυπημένος/η ...

Το αλφάβητο των συναισθημάτων

A

B

Γ

Δ

E

Z

H

Θ

I

K

Λ

M

N

Ξ

O

Π

P

Σ

T

Υ

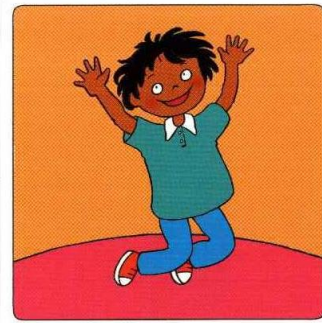
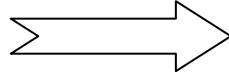
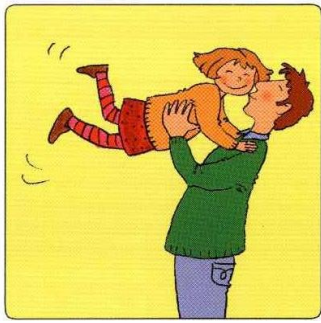
Φ

Χ

Ψ

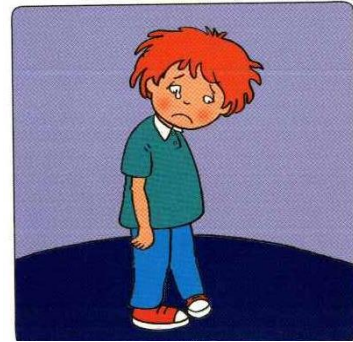
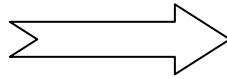
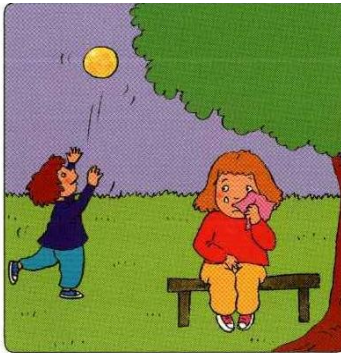
Ω

Νιώθω ... άρα είμαι ...



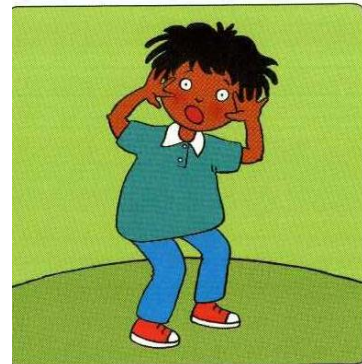
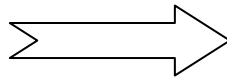
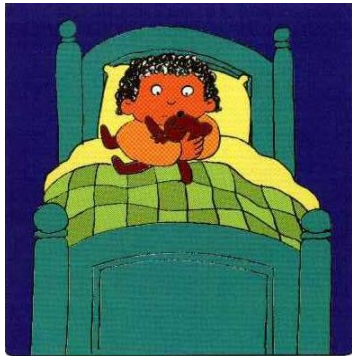
Νιώθω

Είμαι



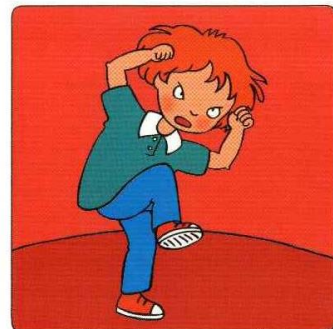
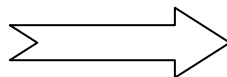
Νιώθω

Είμαι



Νιώθω

Είμαι



Νιώθω

Είμαι

Πώς συμπεριφέρομαι

Μελέτησε προσεκτικά τις εικόνες και γράψε μια πρόταση για την καθεμιά.

